

公民館だより

令和8年11月号

発行 西海地区公民館

☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

地区親善大運動会 9月27日(日)開催

ついに室内開催か?!と思われておりましたが、今年度も無事に西海小学校グラウンドにて地区親善大運動会を開催することができました。

約100名の方が赤白に分かれて参加してくださいました。老若男女、子ども大人みんなで身体を動かし、応援し、競技を楽しみました。お楽しみ抽選会では誰に当たるのかドキドキしながら抽選箱に熱視線を送りました。

今年は白組優勝で幕を閉じ、運動会後の交流会も地区関係なく、食事と会話をしました。お手伝いいただきました実行委員の皆さま、朝早くからの準備おつかれさまでした。ケガもなく、無事に終わることができました。ありがとうございました。



おらせ

無料体験会



健康づくり教室

運動不足解消のために健康づくり教室を開催します。今回は講師にひまわりビクスの伊藤永子さんをお招きして教えていただきます。この機会に家の中でもできる簡単な体操を体験してみませんか? 日にちは二日間ございますが、どちらかの日だけの参加も可能です。なお、両日とも無料となります。

◆と き／ 11月5日(木)、12日(木)

◆時 間／ 9:30-10:30

◆会 場／ 西海地区公民館
大集会室(2階)

◆参加費／ 無料

◆持ち物／ 中履き、タオル、飲み物
各自必要なもの



【問合せ先】西海地区公民館 TEL/552-0268

どなたでも参加できます。申込不要です。何かございましたら、お気軽にお問い合わせください。

弥次ろべえ

日頃より、公民館活動にご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。

今夏は例年のように暑かったのは勿論ですが、台風による長雨大雨の被害や土砂災害等が多かったように思います。特に交通災害であるアンダーパスや一般道路での排水不能による立ち往生が多く見られました。幸い西海地区では、交通障害は無かったと思います。一部の方は土砂崩れを心配されたかも知れませんが、多くの方は、今夏の雨の被害は殆ど感じなかったと思います。災害は、いつ私たちの身に起こるか分かりません。できる備えをしておくことが大切だと思います。「自分の身は自分で守る」ことを原則にして備えてください。

別件ですが、西海地区大運動会には大勢の皆様からご参加いただきありがとうございます。失礼ではありますが、紙面にてお礼申し上げます。

(公民館長)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	十一月予定
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
		除雪協力会総会	ウーパールーパー	ひまわりビクス	行政懇談会		勤労感謝の日	男の料理教室		配食サービス	ひまわりビクス準備				さいの神準備（かや刈り）		ウーパールーパー	健康教室／無料体験会（ひまわりビクス）	西小授業 いきいきサロン					ウーパールーパー	健康教室／無料体験会（ひまわりビクス）		文化の日			