出前講座メニュー表

1．市政のしくみ

番号	講座名	担当課	講座内容
1-1	行政改革の取り組み	財政課	市の行政改革の取り組み状況について説明します。
1-2	糸魚川市の財政状況	財政課	市の財政状況と将来の見通しを説明します。
1-3	税申告	税務保険課	自分は申告しなければいけないのかな？住民税申告（確定申告）の対象者、方法、必要書類等をわかりやすく説明します。
1-4	市税のしくみ	税務保険課	市民税県民税や固定資産税など市税のあらましや計算方法等、集合税方式から単税方式への変更についてわかりやすく説明します。
1-5	総合計画	企画課	市のまちづくりの目標「翠の交流都市　さわやか　すこやか　輝きのまち」の実現に向けて必要となる施策について説明します。
1-6	糸魚川市の人口減少対策	企画課	市の人口減対策の取り組み、UIターン支援制度について説明します。

2．健康・福祉

番号	講座名	担当課	講座内容
2-1	介護保険制度のしくみ	福祉事務所	介護保険制度の概要、給付サービスと手続き方法などを説明します。
2-2	障害者福祉サービス	福祉事務所	障害者福祉サービスについて説明します。
2-3	こころのバリアフリー講座	福祉事務所	障害への理解や合理的配慮などについて説明します。
2-4	高齢者福祉サービス	福祉事務所	介護保険以外の高齢者に対する在宅福祉事業について説明します。
2-5	認知症サポーター養成講座	福祉事務所	認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成する講座です。
2-6	地域包括ケアって何だろう	福祉事務所	年齢を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らすために大切な心構えとは？また、高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」を紹介します。
2-7	認知症とは！？ （基礎知識と予防法）	福祉事務所	認知症とはどんな病気か、症状や対応のしかた、治療・予防方法など基礎知識の講座です。認知症の方の見守り支援の方法も考えます。
2-8	国民健康保険制度	税務保険課	加入資格、医療費の給付と個人負担、保険税のしくみについて説明します。
2-9	後期高齢者医療制度	税務保険課	加入資格、医療費の給付、保険料のしくみなどについて説明します。
2-10	生活習慣病の予防	健康増進課	高血圧・脳卒中、糖尿病等生活習慣病の予防について説明します。
2-11	健診の結果と生活改善	健康増進課	健診データは、日常の食べ方や動き方が反映されます。健診結果の見方を説明し、生活習慣病予防について説明します。
2-12	健康わかめ講座	健康増進課	**わ**たしにあった食事で、**か**みかみよく噛み、**め**タボ予防。バランス食についてアドバイスします。
2-13	健康づくりのための食生活	健康増進課	味覚チェックや減塩、野菜の摂取量の目安などのアドバイスをします。
2-14	こころの健康づくり	健康増進課	うつ病への理解や予防について説明します。
2-15	いのちの門番 ゲートキーパー養成講座	健康増進課	ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ見守る人のことをいいます。見守りの支援方法についてご説明します。
2-16	国保、後期のマイナ保険証について	健康増進課	マイナ保険証についての仕組みと利用方法について説明いたします。

番号	講座名	担当課	講座内容
2-17	子どもの成長にあわせた食事	こども家庭課	乳児から学童期まで、健康で楽しい食生活を送るためのアドバイスをします。
2-18	子どもの病気（感染症）	こども家庭課	流行しやすい病気とその対応、予防接種について説明します。
2-19	子育て支援サービス	こども家庭課	子育てに関する各種事業を説明します。
2-20	乳幼児期からの健康づくり	こども家庭課	心と身体の健康づくりに重要な乳幼児期の生活習慣をご説明します。
2-21	親子あそび	こども家庭課	親子あそびの具体的な方法について紹介します。
2-22	虐待から子どもを守るために	こども家庭課	児童虐待防止に関する市の現状と取組について説明します。

3. まちづくり・市民活動

番号	講座名	担当課	講座内容
3-1	男女共同参画ってなぁに？	総務課	身近な例をあげて男女共同参画とは何かを説明します。
3-2	市民憲章、市の木・花・鳥・石	総務課	市民憲章の解説や市のシンボル選定について説明します。
3-3	地域づくりプラン	地域協働課	今後の地域づくりや自治会活動等の具体的な取り組みを定めた「地域づくりプラン」の策定目的、策定手順、財政支援制度等について紹介します。
3-4	SDGsってなに？	観光課・博物館	SDGsに関する基礎知識とし、今から取り組むための簡単な例を紹介します。

4. くらし

番号	講座名	担当課	講座内容
4-1	悪質商法撃退講座	市民生活課	みなさんからの相談事例を挙げて対処法を説明します。
4-2	ごみ分別とリサイクル	市民生活課	ごみの分別方法とリサイクルの状況について説明します。
4-3	交通安全教室	市民生活課	安全な道路の渡り方や自転車・シニアカーの乗り方など、ビデオや実技を交えて説明します。
4-4	浄化槽事業の概要と浄化槽の正しい使い方	ガス水道局	浄化槽事業の概要と申請手続き、正しい使い方について説明します。
4-5	下水道のしくみと正しい使い方	ガス水道局	下水道のしくみ、市内の普及状況、経営状況と正しい使い方について説明します。
4-6	糸魚川市の水道とガス	ガス水道局	市の水道とガスの施設概要と料金体系、ガス水道Q＆Aについて説明します。
4-7	環境講座	市民生活課	市の環境や地球温暖化などについて説明します。
4-8	マイナンバー講座	市民生活課	マイナンバー制度の概要とカードの取得、活用について説明します。
4-9	空き家の活用	都市建設課	管理されず放置される空き家を増やさないために、空き家バンクの活用や各種支援制度を説明します。
4-10	地籍調査とは？	都市建設課	地籍調査とはなにか、その必要性及び市内の実施状況と効果等について説明します。

5. 消防・防災・救急

番号	講座名	担当課	講座内容
5-1	応急手当講座1（普通救命講習）	消防本部	自動体外式除細動器（AED）を用いた心肺蘇生法及び、止血と異物除去の方法を学ぶことができます。講習時間は3時間です。受講者に普通救命講習修了証を交付します。
5-2	応急手当講座2（実技救命講習）	消防本部	自動体外式除細動器（AED）を用いた心肺蘇生法及び、止血と異物除去の方法を学ぶことができます。講習時間は2時間です。受講の概ね1ヶ月以内に総務省消防庁が提供する応急手当WEB講習を受講する必要があります。受講者に普通救命講習修了証を交付します。

番号	講座名	担当課	講座内容
5-3	応急手当講座3（救命入門コース）	消防本部	心肺蘇生法を中心に救命手当の基礎を学ぶことができます。 ※90分コースと45分コースから希望に合った講習を受講できます。
5-4	応急手当講座4（水上救命講習）	消防本部	プールや海など水の事故の時に役立つ簡単な救助方法や救命手当の基本を学ぶことができます。 ※1時間半以上の受講が必要です。
5-5	応急手当講座5（応急救護講習）	消防本部	けが等の手当を中心にご希望の内容を学ぶことができます。
5-6	応急手当講座6（親子救急講習）	消防本部	乳幼児の家庭内での事故などの時に役立つ知識や応急手当をお子さんと学ぶことができます。
5-7	応急手当講座7（救急事故防止）	消防本部	高齢者の家庭内での多い事故など、知識や応急手当を学ぶことができます。
5-8	防火講座1（家庭編）	消防本部	近年の火災事例から家庭で注意する点や知っておきたい知識、住宅用火災警報器や119番通報のかけ方など日頃から心掛けておきたいことを説明します。
5-9	防火講座2（大火編）	消防本部	駅北大火の概要と消火活動の様子を動画で紹介し、過去の大火から学んだ教訓を説明します。
5-10	防火講座3（消火体験）	消防本部	放水体験車「がんばって消そまいCAR」を使用した放水体験や、消火器、40ミリホースを使用した初期消火体験を行います。
5-11	防火講座4（企業向け避難・消火訓練）	消防本部	有事の際、避難行動や初期消火などの初動体制について実践的な訓練を行います。危険が多い夜間の訓練にも対応します。
5-12	防災講座1（地域で備え地域で守る）	危機管理課	自主防災組織の設立、活動、自助・共助・公助、避難所開設運営について学ぶことができます。
5-13	防災講座2（地震・津波に備えよう）	危機管理課	地震、津波、風水害等の災害時の避難体制、避難行動、防災情報等について学ぶことができます。

6．産業・経済

番号	講座名	担当課	講座内容
6-1	糸魚川市の観光	観光課	四季折々の美しい自然に囲まれた糸魚川市の観光名所等を紹介します。
6-2	創業支援事業	産業労働課	創業したい方々に創業のノウハウをお伝えします。
6-3	糸魚川市の産業構造	産業労働課	市の経済を支える分野は何か説明します。
6-4	中小企業支援制度	産業労働課	支援制度の概要、手続き、活用方法等を説明します。
6-5	姫川港の概要	産業労働課	姫川港の概要や利用状況について説明します。
6-6	中山間地域等直接支払制度	農林水産課	支援制度の概要や取組内容及び交付金の使途について説明します。
6-7	農地の権利移動と転用手続き	農業委員会	農地の売買・貸借、農地転用等の手続きについて説明します。
6-8	多面的機能支払事業	農林水産課	支援制度の概要や取組内容及び交付金の使途について説明します。
6-9	経営所得安定対策	農林水産課	制度の概要と需要に応じた米生産について説明します。
6-10	環境保全型農業直接支援対策	農林水産課	支援制度の概要や取組内容及び手続き等を説明します。
6-11	鳥獣被害防止対策	農林水産課	農作物鳥獣被害防止対策に関する補助事業について説明します。
6-12	地域みらいの農地デザイン	農業委員会	将来にどう農地をつないでいくか。農地集約のメリット措置の説明と対話で共に考えます。
6-13	糸魚川市の農業の現状と課題	農林水産課	糸魚川市の農業の現状と課題を踏まえ、これからの農業・農村をどう活性化していくのかともに考えます。
6-14	森林経営管理制度	農林水産課	糸魚川市の森林や林業の課題と、森林経営管理制度について説明します。
6-15	糸魚川市の森林・林業	農林水産課	糸魚川市の森林・林業の現状について説明します。
6-16	糸魚川市の水産業	農林水産課	糸魚川市の水産業の現状について説明します。

7. 都市計画・交通

番号	講座名	担当課	講座内容
7-1	乗ってみよう！バス教室	地域協働課	バスの乗り方やお得な割引運賃制度などの説明をバス車両を用いて行い、子どもや高齢者など年代に応じ、楽しくわかりやすい内容で説明します。
7-2	鉄道のまち糸魚川	地域協働課	北陸新幹線・大糸線・えちごトキめき鉄道など糸魚川の鉄道に関するお話や利用促進について説明します。
7-3	松本糸魚川連絡道路	都市建設課	地域高規格道路とは何か、現状等について説明します。
7-4	都市計画って何だろう	都市建設課	都市計画および立地適正化計画の意義と概要、開発行為の概要と諸手続きについて説明します。
7-5	地震に強い住まいづくり	都市建設課	地震に備えるための木造住宅耐震化等について、意義と概要を説明します。
7-6	移動等円滑化促進方針とは	都市建設課	移動等円滑化促進方針の概要について説明します。

8. 教育・文化・スポーツ

番号	講座名	担当課	講座内容
8-1	長者ケ原遺跡と縄文文化	文化スポーツ課	長者ケ原遺跡をはじめ、発掘調査の成果からこの地域の縄文文化を紹介・解説します。
8-2	掘り起こされたヌナカワ	文化スポーツ課	遺跡発掘調査の成果から当地方の歴史を紹介・解説します。
8-3	人と石の関わり	文化スポーツ課	当地は古くから、ヒスイや蛇紋岩をはじめ、様々な石を利用してきました。その歴史と文化を紹介・解説します。
8-4	生活用具の今・昔	文化スポーツ課	私たちの身近にある様々な生活用具の歴史を紹介・解説します。
8-5	郷土の文人　相馬御風とは？	文化スポーツ課	良寛研究や叙情歌人、作詞家として多彩に活躍した郷土の文人・御風の生様や足跡を紹介します。
8-6	糸魚川の文化財-身近にある地域の宝物-	文化スポーツ課	約150件の指定文化財のうち、民俗芸能や史跡など地域に密着した文化財を紹介します。
8-7	勾玉づくり	文化スポーツ課	滑石（硬度1）を使ってオリジナルの勾玉を作ります。キリで穴をあけ、紙やすりで成形し、紐を通して完成です。 ※材料費として500円　1講座約20人程度で開催
8-8	火おこし	文化スポーツ課	縄文時代から近世までのさまざまな火起こしの体験をします。
8-9	土器づくり	文化スポーツ課	粘土を用いて土器づくりを体験します。（成形と焼成の2回）
8-10	地域の歴史を探る	文化スポーツ課	身近にある遺跡、古文書、民俗、文化財などから知られざる地域の歴史を紹介・解説します。（内容はご相談ください。）
8-11	ヒスイ文化	文化スポーツ課・博物館	当地を発祥とする世界最古級のヒスイ文化について歴史・雑学・自然など様々な角度からやさしく紹介します。
8-12	石灰岩ってなんだろう	博物館	糸魚川の貴重な地下資源である石灰岩の誕生やプレートによる移動、含まれる化石、鍾乳洞などについてやさしく紹介します。
8-13	糸魚川ジュラシックパーク	博物館	糸魚川の恐竜のいた時代（中生代ジュラ紀）にたまった地層や化石についてやさしく紹介します。
8-14	フォッサマグナってなんだろう	博物館	名前は知っているけれど、なかなか説明しにくいフォッサマグナや糸魚川ー静岡構造線についてやさしく紹介します。
8-15	ナウマン博士を知ろう	博物館	フォッサマグナの発見者であるナウマン博士についてやさしく紹介します。
8-16	温泉ってなんだろう	博物館	大地の恵みの一つである糸魚川の温泉についてやさしく紹介します。
8-17	地震ってなんだろう	博物館	新潟県や日本列島で起こった地震や津波についてやさしく紹介します。
8-18	火山ってなんだろう	博物館	焼山や日本列島の火山活動や、火山が人間にもたらす恵みや災害についてやさしく紹介します。

番号	講座名	担当課	講座内容
8-19	地すべりってなんだろう	博物館	糸魚川で多く発生してきた地すべりについて、その恐ろしさや恵みについてやさしく紹介します。
8-20	宝石ってなんだろう	博物館	さまざまな宝石についてやさしく紹介します。
8-21	化石ってなんだろう	博物館	私たちに太古の昔のことを教えてくれる化石や糸魚川の化石についてやさしく紹介します。
8-22	鉱床ってなんだろう	博物館	大地の恵みである地下資源や小滝炭鉱、蓮華銀山、橋立金山など糸魚川の鉱山の歴史についてやさしく紹介します。
8-23	宇宙の緑～コスモクロア輝石～	博物館	2020年に市の天然記念物になった山之坊のコスモクロア輝石について紹介します。
8-24	糸魚川について	博物館	地区のこと、学校区に合わせたお話をします。内容に関してはお気軽にご相談ください。（要相談）
8-25	ジオパーク講座	観光課・博物館	ジオパークについて紹介・解説します。（詳細は別表メニュー）
8-26	瑠璃色の宝石～ラピスラズリ～	博物館	2025年に糸魚川市内で発見された宝石「ラピスラズリ」について、その歴史文化や成因についてお話しします。
8-27	石の見分け方	博物館	糸魚川に見られるさまざまな種類の石の見分け方、石の成り立ちや人の暮らしとの関わりについてお話しします。

8-25 ジオパーク講座の内容

ジャンル	番号	講座名
ジオパークの文化遺産と地域の歴史	8-25-1	ジオパークって何だろう？
	8-25-2	糸魚川ジオパーク戦略プロジェクト
	8-25-3	ヒスイと化石と芭蕉の宿場まち（市振）
	8-25-4	断崖と街道と東西文化（親不知）
	8-25-5	縄文人のヒスイ海岸（青海海岸）
	8-25-6	地下深部の地質現象（青海川ヒスイ峡）
	8-25-7	フォッサマグナができたころの地層と岩石（今井）
	8-25-8	巨大断層に沿う塩の道（糸魚川一静岡構造線・塩の道(北部)）
	8-25-9	ドリーネ群と高山植物（マイコミ平）
	8-25-10	糸魚川最大の金鉱山跡（橋立金山）
	8-25-11	ヒスイのふるさとと明星山の大岩壁（小滝川ヒスイ峡）
	8-25-12	日本海とアルプスをつなぐ登山道（栂海新道）
	8-25-13	ジオパーク鉄道の旅（姫川渓谷（大糸線））
	8-25-14	巨大断層に沿う塩の道（糸魚川一静岡構造線・塩の道(南部)）
	8-25-15	隆起・浸食・土石流の現場（姫川渓谷）
	8-25-16	噴気帯と氷河がつくった湿原（蓮華）
	8-25-17	消えた砂丘とヒスイ海岸（糸魚川海岸）
	8-25-18	ジオパークの情報センター（美山公園・博物館）
	8-25-19	地すべり・棚田と石仏めぐり（月不見の池）
	8-25-20	海底火山の大断面（海谷渓谷）
	8-25-21	日本の百名山・久恋の山（雨飾山）
	8-25-22	フォッサマグナ最北端の活火山（焼山）
	8-25-23	海底火山が育んだ海洋文化（弁天岩）
	8-25-24	海底火山の山体と里山景観（神道山・大洞）
	8-25-25	山岳信仰と山間地の変動する大地（権現岳）
	8-25-26	砂岩泥岩互層と漁村（筒石・浜徳合）
	8-25-27	日本各地のジオパーク情勢
	8-25-28	世界のジオパーク情勢