

0・1歳

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・個々の生理的欲求をみだし、睡眠や授乳の生活リズムを安定させる ・一人ひとりの発達に合わせた離乳を進め、食べる意欲を育てる 			
期	4～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃	
期のねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆったりとした気持ちで授乳する。 ・一人ひとりの子どもの状態に応じて離乳を始める。 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの子どもの状態に応じて離乳を進める。 		
子どもの姿 (食に関する)	<ul style="list-style-type: none"> ・口唇を閉じて飲み込むことができる。 ・唾液がでる。 <p>— 1回食 (5～6か月) —</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・スプーンから離乳食を一口ではさみとる。 ・舌が上下に動くようになり、数回モグモグして舌で押しつぶすことができる。 ・前歯が生え始める。 <p>— 2回食 —</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・舌が前後、上下、左右に動き、歯茎ですりつぶして食べることができる。 ・食べ物の種類や量が増える。 ・手づかみで食べようとする。 ・前歯が生え揃う。 <p>— 3回食 —</p>	
連携	保育	<ul style="list-style-type: none"> ・抱っこして優しく言葉をかけながら、安心して飲めるようにする。 ・体と首の角度に注意する。 ・下唇の中心にスプーンをのせ、口唇が閉じてからスプーンを引き抜くように食べさせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「あーん」「ごっくん」「もぐもぐ」「おいしいね」等の言葉をかけ、楽しい気分で食べられるようにする。 ・舌の前方部で食物が取り込めるようにする。 ・安定した姿勢が保てるように配慮する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・嚙んで、つぶして飲み込むことを知らせていく。 ・食べたいという気持ちを受け止め、手づかみで食べることを大切にし、自分で食べようとする意欲を育てる。
	栄養士			<ul style="list-style-type: none"> ・栄養のバランスを考慮する。
	調理	<ul style="list-style-type: none"> ・個に合わせて調理の形態を工夫する。 ・個人差を考えて盛り付ける。 <p>【調理形態】なめらかにすりつぶした状態 ポタージュ状</p> <p>【味付け】味付けなし</p>	<p>舌でつぶせる固さ (豆腐位)</p> <p>刻む、粗つぶし</p>	<p>歯茎で押しつぶせる固さ (指でつぶせるバナナ位)</p> <p>さいの目切り</p>
家庭や地域への働きかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・哺乳については、保護者の意向を大切にしながら進める。 ・生活リズムの大切さを伝える。 ・初めて食べる食品は、少量ずつ与え様子を見るように伝える。 ・食品の確認をし、離乳をすすめる。 ・連絡ノートにより子どもの育ちを共有する。 ・毎月献立表を配布する。 ・2か月に1回、食育だよりを配布する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薄味の調理を勧める (素材の味を知らせる) 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分補給の大切さを伝える。(お茶・白湯等) 	
発達の目安	<ul style="list-style-type: none"> ・首がすわる。 ・手を口にもっていたりするなど、手足の働きが活発になる。 ・顔を見つめて笑う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人座りができるようになる。 ・つかむ、叩く、引っ張るなど手足を動かして遊ぶ。 ・喃語がでる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイハイからつかまり立ちができる。 ・親指と人差し指を使って物をつかむ。 ・顔を見分ける。(人見知り) 	
こども課事業	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピー育児会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ステップアップ離乳食講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・10か月児健康診査 	

<ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活リズムを整える ・自我の芽生えを大切にし、自分で食べようとする意欲を育てる 	
12～18か月頃	18～24か月頃
<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな食品に慣れさせながら、幼児食への移行を図る。 ・よく噛んで食べようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・こぼしながらも一人で食べようとする。 ・よく噛んで食べる。 ・身近な人や友だちと一緒に食べることを喜ぶ。
<ul style="list-style-type: none"> ・歯茎または、乳歯を使って食べ物を噛んで食べる。 ・自分の一口の量を前歯で噛みとる。 ・こぼしながらも手づかみやスプーンを使って意欲的に食べようとする。 ・食べ物の種類が増え、いろいろな味を経験する。 ・好きな食べ物が少しずつ増えていくが、嫌いな食べ物も出てくる。 ・一緒（父母・保育者・友だち）に食べる人に関心を持つようになる。 ・奥歯が生え始める。 ・コップで飲む。 <p style="text-align: center;">— 3回食 —</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物に関心を持つようになる。 ・自分で食べようとする。 ・食事を楽しみに待つ。 ・1日3食とおやつを決まった時間に食べる。 ・スプーン、フォークなどを使って食べる。 ・皿をささえて食べられるようになる。 ・遊び食べをするようになる。 ・見た目では食べようとしなくてもある。
<ul style="list-style-type: none"> ・背中や足を安定させるよう配慮する。 ・自分で食べようとする気持ちを大切にす。 ・よく噛んで食べるよう言葉がけをする。 ・食事の前後や汚れた時は、顔や手を拭いたり、洗ったりして心地良さを知らせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食前・食後のあいさつをする。 <p style="text-align: center;">-----></p> <p style="text-align: center;">-----></p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で「おいしいね」など言葉がけをしながら、嫌いなものでも無理なく少しずつ食べられるようにする。 ・食後のうがいを促す。
<ul style="list-style-type: none"> ・食べ慣れた献立を取り入れる。 ・栄養のバランスを考える。（主食、主菜、副菜） <p style="text-align: center;">-----></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・喫食温度を重視し、盛り付け時間に留意する。 <p style="text-align: center;">-----></p> <p style="text-align: center;">歯茎で噛みつぶせる固さ (肉団子位)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食べやすい切り方、色どり、盛り付けを工夫する。 <p style="text-align: center;">-----></p> <p style="text-align: center;">-----></p>
<ul style="list-style-type: none"> ・薄味で調理する。 <p style="text-align: center;">-----></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムの大切さを伝える。（早寝・早起き・おいしい朝ごはん） ・家族そろって食べる大切さを伝える。（マナー・会話など） ・手づかみで食べる大切さを伝える。 ・噛み切ったり、噛んで食べることを経験させるように伝える。 <p style="text-align: center;">-----></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・1日3食とおやつを決まった時間に食べることの大切さを伝える。 <p style="text-align: center;">-----></p> <p style="text-align: center;">-----></p>
<ul style="list-style-type: none"> ・薄味の料理を勧める。（素材の味を伝える） ・給食参観に参加してもらう。 <p style="text-align: center;">-----></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・たくさん食べたり喜んで食べる姿などを家庭に伝える。 <p style="text-align: center;">-----></p>
<ul style="list-style-type: none"> ・一人で歩けるようになる。 ・イスに座る。 ・身の回りにあるものを触ったり、叩いたり転がす。 ・身近なものに対して関心を示す。 ・大人のまねをする。 ・保育者の語りかけに片言で応える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1～2個の積み木を重ねる。 ・会話ができる。 ・簡単なあいさつの動作ができる。 <p style="text-align: center;">-----></p> <ul style="list-style-type: none"> ・積み木を3～4個積む。 ・自分から席に着く。 ・ままごと遊びをする。
1歳6か月児健康診査	