

青海地区

公民館だより10月号

No.128
R6.10.10

〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp



LINE

参加者募集

※公民館事業への参加ご希望の方は
必ず公民館までお申込みください。

支館出張教室



と き：11月13日（水）9：30～11：30

ところ：中央支館

※終了時間は早まる
ことがあります

内 容：PPバンドで小物入れ作り

参加費：100円

定 員：10名程度

持ち物：飲み物、洗濯ばさみ7個

× 切：10月31日（木）

どなたでも簡単に作れます。
お気軽にご参加ください！



ばね口でパッと開け
られて便利です。
小物や小銭を入れて
使えます。

エアロビクス教室



と き：11月15日、29日（金）10：00～11：00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも ※初回参加時、健康状態の
確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

運動しやすい服装

青海地域地区公民館連絡協議会主催

青海4地区公民館交流ポッチャ大会



と き：11月9日（土）8：45～12：00（予定）

ところ：青海生涯学習センター 体育室

内 容：1チーム3名による団体戦

※支館単位もしくは合同チームとする

参加費：500円／1人（当日集金、参加賞あり）

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

申込み：青海生涯学習係（青海事務所） ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

× 切：10月25日（金）

その他：市振、歌外波方面からバスを運行します

※出発時刻等の詳細は、該当チームに

別途ご案内します

青海地域スマイルボウリング大会

と き：11月20日（水）8：30～12：00（予定）

ところ：青海生涯学習センター 体育室

（運動靴をご持参ください）

内 容：1チーム5名による団体戦

参加費：500円／1人（当日集金、参加賞あり）

申込み：青海生涯学習係（青海事務所） ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

× 切：11月5日（火）

主 管：青海ニューススポーツクラブ

その他：組み合わせは事務局で行います

ハンドメイド教室

と き：11月21日（木）9：30～11：30

ところ：青海生涯学習センター 第3会議室

内 容：生花を束ねたスワッグ作り

（クリスマス向きスワッグになります）

参加費：1,000円

講 師：フラワーサークルCLOVER 小林あゆみ さん

定 員：10名

持ち物：花切ばさみ、持ち帰り用の袋

※ 切：11月 7日（木）



スワッグとは…

花や葉を束ねて壁に
かける飾りのこと。
生花やドライフラ
ワー、プリザーブドフ
ラワーなどを使った
ものがあります。
様々なデザインが
ありますが、花束を
逆さにしたようなデ
ザインが多いです。

※写真はイメージのため、当日使用の花材や色目とは異なります

共催：青海ジュニアベースボールクラブ/糸魚川F C / 青海剣道クラブ/糸魚川空手道会
田沢地区公民館/青海地区公民館

子どもの可能性は無限大！

たくさんのスポーツに触れて「好き」や「得意」を発見しよう！ **誰でも楽しく体験できます。**

スポーツ

無料体験
受付中

と き：11月 **30**日（土）
10：00～12：00

ところ：田沢小学校 体育館
田沢体育館

※受付は、**田沢小学校 体育館**

★ 対 象 年少児～中学生

（小学3年生以下は保護者同伴）

★ 持ち物 内履き（運動靴）、タオル
飲み物（水分補給用）

★ 内 容 野球・サッカー・剣道・空手の体験会
スタンプラリー

参加費
無料



特 典

スタンプラリーをしながら
スポーツ体験をします。

全員に参加賞が当たるよ♪

◎お申し込みはこちら ⇒ **青海地区公民館** ☎555-7008

①スポーツ体験会 ②氏名 ③学年 ④保護者名
⑤住所 ⑥電話番号 をお知らせください。



公式LINEでもお申し込み
いただけます

◇◆◇糸魚川市のホームページから、カラー版の公民館だよりを見ることが出来ます◇◆◇

【糸魚川市ホームページ(糸魚川市で検索)→ 教育・文化→ 公民館】

冬の
お楽しみ会

青海地区公民館



親子冬のレジャー体験♪

と き：12月15日（日）

8：50 きらら青海集合 9：00 出発

～15：00 きらら青海着、解散

ところ：リージョンフラザ上越・上越科学館

対 象：小学生以上の親子

（中学生以上はお子様だけの参加可）

参加費：小・中学生 1,000円/大人 1,500円

（昼食代込み※貸靴等別途個人負担あり）

内 容：スケート体験など

未経験でも安心！スケート指導あります☆

定 員：親子10組 20名程度

締 切：11月29日（金）

※持ち物等詳細は、参加者へ個別にお知らせいたします。



お問い合わせ・お申込み

青海地区公民館

TEL 555-7008

申込時に①～⑤を明記してください。右の公式LINEが便利です
①冬のお楽しみ会 ②参加者名 ③学年・年代 ④住所 ⑤電話番号



事業報告

骨密度測定会 9/2 (月)



年に一度の骨密度測定会が開催されました。

今回もたくさんの方がご来館になり、骨密度を測定し、その結果や今後のアドバイスを聞いていました。

エアロビクス教室 9/13、27 (金)



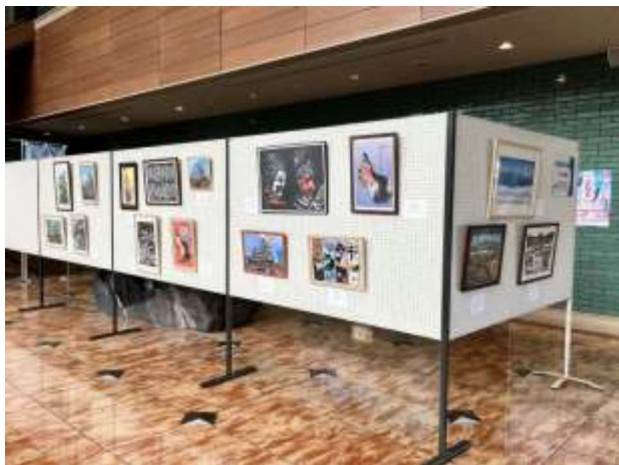
今月は2回エアロビクス教室を行いました。

今月も通常のエアロビクスに加え、誰もが知っている歌謡曲に合わせて踊ったり、楽しく身体を動かしました。



9/24(火)に予定していました寺地支館出張教室は、参加申し込みが無かったため、中止となりました。

青海美術展が開催されました



9/7(土)、8(日)に青海総合文化会館きらら青海にて青海美術展が開催されました。

青海地区公民館では、切り絵教室で制作した切り絵など16点を展覧しました。

おなじモチーフでも、背景や色合いでまったく違った仕上がりになったり、どれも個性あふれる作品で、切り絵の楽しさが伝わる展示となりました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

◇人口及び世帯数◇

令和6年9月末現在 ()内は前月比

糸魚川市	男/18,753(-16)	女/19,471(-29)	合計/38,224(-45)	世帯数/17,028(+2)
青 海	男/ 1,051(-2)	女/ 1,128(-5)	合計/ 2,179(-7)	世帯数/ 1,013(-1)

※青海地区は、寺地、名引、東町、西町、中央、大沢の合計です