

青海地区

公民館だより 8月号

No. 126

R6.8.9



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地

☎ 555-7008

✉ oumiko@bz04.plala.or.jp



メール



LINE

参加者募集

※公民館の事業参加希望の方は、必ず公民館までお申込みください

エアロビクス教室



と き：9月13日、27日（金）10：00～11：00

ところ：青海総合文化会館（きらら青海）

カルチャールーム

対 象：どなたでも

※事前に健康状態の確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町 みのり さん

持ち物：運動靴、タオル、飲み物等

支館出張教室



と き：9月24日（火）9：30～11：30

ところ：寺地支館

内 容：ちりめん根付作り

参加費：800円/1セット

定 員：10名程度

締切
9/2
(月)



来年の干支、五福へびのストラップです。ひと足先に来年の幸福を呼び込みましょう！1セットで5個できます。

骨密度測定会



と き：9月2日（月）

9：30～11：00 ※受付時間 9：00～9：30

ところ：青海生涯学習センター 和室

内 容：骨密度測定

※動きやすい服装でおいで下さい。
骨密度は素足で測定します。

対 象：どなたでも

参加費：無料

☆ご予約は不要です。お気軽にお越しください。



青海地域グラウンドゴルフ大会

団体戦(1チーム4名)および個人戦を行います。
ぜひご参加ください。

と き：9月19日（木）※少雨決行、荒天延期
8：30～12：00（時間は予定）

ところ：青海シーサイドパーク多目的広場

参加費：500円/人(当日集金・参加賞あり)

申込先：青海生涯学習係 ☎562-2260

青海地区公民館 ☎555-7008

主 管：青海ニューススポーツクラブ

その他：組み合わせは事務局で行います

締切
8/30
(金)

◇人口及び世帯数◇

令和6年7月末現在（ ）内は前月比

糸魚川市	男/18,769(-14)	女/19,500(-15)	合計/38,269(-29)	世帯数/17,026(+4)
青 海	男/ 1,064(+5)	女/ 1,142(-6)	合計/ 2,206(-1)	世帯数/ 1,020(-2)

※青海地区は、寺地、名引、東町、西町、中央、大沢の合計です

事業報告

切り絵教室 7/2、9、23 (火)



今年の切り絵教室は大判切り絵の制作を行いました。和田克彦先生に教わりながら、細かな図柄に挑戦しました。色の付け方などにも工夫を凝らし、みなさん大作を完成させました。

今回の教室で完成した作品は、9月にさらに青海で開催される青海美術展に出展の予定です。

ハンドメイド教室 7/12、19 (金)、24 (水)



花模様のカゴバッグが完成



3回にわたり、PPバンドでカゴバッグを作りました。形をきれいに、隙間の無いよう編むことが難しく、簡単には進みません。

でもその分だんだんと形になり、模様が出てきた時の喜びはひとしお。

水や汚れにも強い、夏にぴったりのカゴバッグができました。

支館出張教室 7/16 (火)



東町支館でモルック体験をしました。皆さん初めてでしたが、すぐにコツをつかみ、上手に得点できるようになりました。

スポーツ振興係の福田さんに教わりながら、ぴったり50点にするには、何本倒せばいいか、どのピンを狙うか...いろいろと作戦を考えながらゲームを楽しみました。

エアロビクス教室 7/26 (金)



約1か月ぶりとなったエアロビクス教室。厳しい暑さの中、今回もたくさんの方が参加してくれました。

基本の動きから、少しリズムを変えて、など身体と頭も動かしています。

まだまだ暑い日が続きます。

適度な運動と水分補給、休息も取りながら、夏を乗り切りましょう。